我们查询出的数据会被缓存system.data.entity.dbcontext中，这个对象是会被跟踪的。so，使我正在加载的对象不被跟踪，或者说不被缓存到system.data.entity.dbcontext中即可。

using System.Data.Entity  
AsNoTracking()

Li:

UserDBModel userDBModel = \_UserDBContext.UserDBModels.Where(u=>u.WeiXingId == openID).AsNoTracking().FirstOrDefault();